



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя Вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Матвеев

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 21 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	19,35
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,12
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,04
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	17,76
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,53
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

